

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.5.1 Tujuan Umum	5
1.5.2 Tujuan Khusus	5
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.6.1 Bagi Responden	6
1.6.2 Bagi PT. Global Eco Plasindo	6
1.6.3 Bagi Penulis	6
1.6.4 Bagi Prodi Gizi	6
1.7 Keaslian Penelitian	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSAKA	9
1.1 Anemia Gizi Besi	9
1.1.1 Definisi Anemia Gizi Besi	9
1.1.2 Klasifikasi Anemia	9
1.1.3 Patofisiologis Anemia	10
1.1.4 Prevalensi Anemia Gizi besi	11

1.1.5	Hubungan Anemia Terhadap Pekerja Wanita.....	11
1.2	Hemoglobin	12
1.2.1	Pengertian Hemoglobin	12
1.3	Kehilangan Banyak Darah	14
1.4	Peningkatan Kebutuhan Fisiologis	14
1.5	Penyakit Infeksi	15
1.6	Kebiasaan Makan (Zat Gizi Makro dan Mikro)	15
1.6.1	Pengaruh Protein terhadap Kadar Hemoglobin	16
1.6.3	Hubungan Asupan Protein dengan Kadar Hemoglobin	17
1.7	Hubungan Zat Gizi Mikro Terhadap Kadar Hemoglobin	17
1.7.1	Pengaruh Zat Besi terhadap Kadar Hemoglobin	17
1.7.2	Pengaruh Folat (B9) terhadap Kadar Hemoglobin	19
1.7.3	Pengaruh Vitamin A terhadap Kadar Hemoglobin	20
1.7.4	Pengaruh Vitamin C terhadap Kadar Hemoglobin	21
1.7.5	Pengaruh Vitamin B12 terhadap Kadar Hemoglobin.....	22
1.8	Pengaruh <i>Inhibitor</i> terhadap Kadar Hemoglobin.....	23
1.9	Kerangka Berfikir	27
	Kerangka Konsep	29
1.10	HIPOTESIS	29
BAB III	30
METODE PENELITIAN	30
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	30
3.2	Jenis Penelitian	30
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	30
3.3.1	Populasi	30
3.3.2	Sampel Penelitian.....	31
3.4	Instrumen Penelitian	32
3.4.1	Variabel Penelitian	32
3.4.2	Definisi Konseptual.....	32
3.5	Definisi Operasional	34
3.6	Pengumpulan dan Pengolahan Data	35
3.6.1	Data Primer	35
3.6.2	Data Sekunder.....	36

3.6.3	Pengolahan Data	36
3.7	Analisis Data	36
3.7.1	Analisa Univariat	36
3.7.2	Analisa Bivariat	37
BAB IV	39
HASIL PENELITIAN	39
4.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	39
4.2	Analisis Univariat	39
4.2.1	Karakteristik Responden.....	39
4.3	Analisis Bivariat	42
BAB V	44
HASIL PEMBAHASAN	44
5.1	Karakteristik Responden.....	44
5.1.1	Umur	44
5.1.2	Pendidikan Terakhir	44
5.2	Kadar Hemoglobin	44
5.3	Hubungan Asupan Protein Terhadap Kadar Hemoglobin.....	45
5.4	Hubungan Asupan Fe Terhadap Kadar Hemoglobin.....	46
5.5	Hubungan Asupan Folat Terhadap Kadar Hemoglobin	47
5.6	Hubungan Asupan Vitamin C Terhadap Kadar Hemoglobin.....	48
5.7	Hubungan Asupan Tanin Terhadap Kadar Hemoglobin.....	49
5.8	Keterbatasan Penelitian.....	50
BAB VI	51
KESIMPULAN DAN SARAN	51
6.1	Kesimpulan	51
6.2	Saran	51
6.2.1	PT Global Eco Plasindo.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	7
Tabel 2.1 Klasifikasi Hemoglobin untuk Menentukan Tingkat Anemia	14
Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi Berdasarkan Kelompok umur	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 4.1 Analisis Univariat Berdasarkan Umur	38
Tabel 4.2 Asupan Zat Gizi Protein, Fe, Folat, dan Vitamin C	39
Tabel 4.1 Hubungan Protein dengan Kadar Hemoglobin	40
Tabel 4.2 Hubungan Fe dengan Kadar Hemoglobin	40
Tabel 4.3 Hubungan Folat dengan Kadar Hemoglobin	41
Tabel 4.4 Hubungan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin	41
Tabel 4.5 Hubungan Tanin dengan Kadar Hemoglobin	41

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar	1.1 Kerangka Berfikir	26
Gambar	2.1 Kerangka Konsep	27
Gambar	4.1 Analisis Univariat Berdasarkan Pendidikan	35
Gambar	4.2 Analisis Univariat Berdasarkan Hemoglobin.....	36
Gambar	4.3 Analisis Univariat Tanin	40